



## Regelmäßige Veranstaltungen

### Evangelische Gottesdienste

**Erlöserkirche:** Hauptgottesdienst, **sonntags, 10 Uhr**

Abendgottesdienst Ausklang, **sonntags, 19 Uhr**

**(14-tägig, Okt-März)**

Taizé-Andacht, **mittwochs, 19 Uhr (mtl.)**

**Münchenstift:** **samstags, 17 Uhr**

**Caritas-Haus St. Nikolaus:** **mittwochs, 16 Uhr (mtl.)**

**Damenstift:** **freitags, 15 Uhr (mtl.)**

### Computerkurs

**montags, 17-19 Uhr, Walmdachhaus**

Kontakt: Joseph Berger, Tel. 0171-20 37 367

### Englisch

**mittwochs, 11-12.30 Uhr, Gemeindehaus**

Kontakt: Angelika Neumann, Tel. 089-36 54 09

### Gedächtnistraining

**montags, 13.30-14.30 Uhr (14-tägig), Gemeindehaus**

Kontakt: Annette Muxel, Tel. 089-271 88 54

### Frühstücks-Treff

**freitags, 10-12 Uhr (mtl.), Walmdachhaus**

Kontakt: Walmdachhaus, Tel. 089-36 00 87 78

### Yoga

**Kurs I: freitags, 15.30-16.45, Gemeindehaus**

**Kurs II: freitags, 16.45-18 Uhr, Gemeindehaus**

Kontakt: Hermi Mandl, Tel. 089-39 31 69

### Café für die Seele – Trauercafé

**montags, 15-17 Uhr (mtl.), Evangelisches Bildungswerk**

Kontakt: ebw, Tel. 089-55 25 80-70

## Ihre Ansprechpartner & Adressen

Die Pfarrstelle für das Seniorenprogramm sowie Seelsorge, auch im Caritas-Haus St. Nikolaus und im Damenstift, wird voraussichtlich im Frühjahr wiederbesetzt.

### Seniorenreferentin:

Caroline Hastings

hastings@erloeserkerche.de

### Senioren Ausschuss:

Günter Dehmel, Dr. Brigitte Denzel-Weichenhain, Wilhelmine

König, Elfriede Otto, Dagmar Vacano, Helen Winkler

### Seelsorge im Münchenstift:

Pfarrerin Annette Steck

steck@erloeserkerche.de

Tel. 089-33 03 69 66

### Diakonieverein der Erlöserkirche:

Germaniastr. 4

Gabriele Federl, Tel. 089-383 77 14-16

Coby Rudolph, Tel. 089-383 77 14-15

Vermittlung von Haushaltshilfen für Senioren

Essensausgabe an Bedürftige: mittwochs, 9 – 9.30 Uhr

### Pfarramt der Erlöserkirche:

Germaniastr. 4

Cristina Heller, Tel. 089-383 77 14-0

Mo-Fr 9-12, Di 15-17 Uhr

pfarramt@erloeserkerche.de

**Gemeindehaus:** Ungererstraße 17

**Walmdachhaus:** Theodor-Dombart-Str. 9

**Münchenstift:** Rümmanstraße 60

**Damenstift:** Parzivalstraße 63

**Caritas-Haus St. Nikolaus:** Osterwaldstr. 25

### Evangelisches Bildungswerk:

Herzog-Wilhelm-Str. 24 (U Sendlinger Tor)

www.ebw-muenchen.de

# Erlebnisse für Seniorinnen und Senioren

## Jahresprogramm 2025





# Seniorenprogramm 2025

## Januar & Februar

### Geschichten vom Leben – Zwei Erzählnachmittage

Über alte Zeiten plaudern, Erinnerungen teilen und von den vielen kleinen und großen Dingen des Lebens erzählen.

Moderation: Claudia Haßfurther

**Dienstag, 14.1., 15 Uhr, Clubraum 3**

**Dienstag, 11.2., 15 Uhr, Clubraum 3**

## März

### „Café 70“ am Rosenmontag

Gesellige Rückschau und Vorschau am Rosenmontag bei Kaffee und Kräpfen

**Montag, 3.3., 15 Uhr, Großer Saal**

## April

### Halbtagesfahrt nach Abensberg

Anmeldung wegen des Feiertags ausnahmsweise am Dienstag, 22.4., 10-12 Uhr, Gemeindehaus

**Mittwoch, 30.4., 12.30 Uhr**

*Friedel Otto +  
Gr. Deumel*

## Mai

### Mehrtagesfahrt nach Franken

Klosterierzehnhelligen, Kloster Banz, Bamberg, Coburg  
Dazu erscheint Anfang März ein gesonderter Prospekt.

**12.-16.5.**

## Juni

### Ganztagesausflug zur Herzogsägmühle

**Mittwoch, 4.6., 9 Uhr**

### Jubelkonfirmation in der Erlöserkirche

**Pfingstmontag, 9.6., 10 Uhr**

### Gemeindefest im Pfarrgarten

**Samstag, 28.6., ab 16 Uhr**

## Juli

### Halbtagesfahrt zum medizinhistorischen

**Museum Ingolstadt**

**Mittwoch, 16.7., 12.30 Uhr**

*H. Winkler  
W. König*



## August

### Pfarrbiergarten

**Jeden Donnerstag, ab 19 Uhr**

## September

### Halbtagesfahrt zur Schokoladenmanufaktur nach Murnau

**Freitag, 26.9., 12.30 Uhr**

*BSS - Hotel*

## Oktober

### Ganztagesfahrt nach Niederaltaich

mit traditionellem Enten-Essen

**Dienstag, 14.10., 9 Uhr**

*H. Winkler  
W. König*

## November

### Geistlicher Spaziergang auf dem Nordfriedhof

**Samstag, 15.11., 14.30 Uhr**

Beginn in der Aussegnungshalle

### Gottesdienst am Ewigkeitssonntag

mit Gedenken an die Verstorbenen

**Sonntag, 23.11., 10 Uhr**

## Dezember

### Adventsfeier

**Montag, 1.12., 15 Uhr, Großer Saal**

Alle Angebote werden durch Kirchensteuermittel ermöglicht. Weitere Angebote und mögliche Änderungen erfahren Sie im aktuellen Gemeindebrief, der kostenlos in der Erlöserkirche ausliegt – oder unter [www.erloeserkirche.de](http://www.erloeserkirche.de)

### Für die Fahrten:

Treffpunkt vor dem Pfarramt, Germaniastr. 4

### Kartenverkauf:

jeweils am Montag der Vorwoche, 10-12 Uhr

im 1. Stock (mit Aufzug), Gemeindehaus, Ungererstr. 17

### Kostenbeitrag:

für Halbtagesfahrten: 22 Euro | ermäßigt 20 Euro\*

für Ganztagesfahrten: 25 Euro | ermäßigt 23 Euro\*

\*für Mitglieder des Diakonievereins sowie Bewohnerinnen und Bewohner der Seniorenheime

Inbegriffen sind in der Regel auch die Kosten für Führungen. Eintritte müssen selbst getragen werden.

Menschen in finanziellen Nöten können für weiteren Nachlass vertrauensvoll auf uns zukommen.

Wir freuen uns auf Sie!

Herzlichst,

Ihr Senioren-Programm-Team



### Caroline Hastings, neue Seniorenreferentin

„Seit 19 Jahren bin ich schon für Fremdkonzerte in der

Erlöserkirche, unsere Webseite und die

Veröffentlichung unserer Veranstaltungen

verantwortlich, jetzt freue ich mich auf zusätzliche Aufgaben

und neue Impulse in der Seniorenarbeit