

Regelmäßige Veranstaltungen

Evangelischer Gottesdienst jeden Samstag, 17 Uhr, im Münchenstift, sowie monatlich mittwochs, 16 Uhr, im Caritas-Haus St. Nikolaus und freitags, 15 Uhr, im Damenstift

Kochen für Witwer und pflegende Männer, montags, 15-18 Uhr, im Gemeindehaus (8.4.-13.5. und 7.10.-11.11.)
Kontakt: Andreas Schaefer, ☎ 0171/30 35 532

Computer für Senioren
montags, 17-19 Uhr, im Walmdachhaus
Kontakt: Joseph Berger, ☎ 0171/20 37 367

Englisch in zwei Kursen im Gemeindehaus, mittwochs, 9.45-11.15 und 11.30-13 Uhr
Kontakt: Angelika Neumann ☎ 36 54 09

Yoga in zwei Kursen im Gemeindehaus, freitags, 15.30-16.45 und 16.45-18 Uhr
Kontakt: Hermi Mandl, ☎ 39 31 69

Tanzen für Senioren im Gemeindehaus, mittwochs, 19-21 Uhr (monatlich)
Kontakt: Ulrike Friedrich, ☎ 0176/45 54 99 55

Gedächtnistraining im Gemeindehaus, montags, 13.30-14.30 Uhr (14-tägig)
Kontakt: Annette Muxel, ☎ 271 88 54

Seniorenfrühstück im Walmdachhaus, mittwochs, 10-12 Uhr (monatlich)
Kontakt: ☎ 36 00 87 78

Café für die Seele - Trauercafé (monatlich), montags, 15-17 Uhr im Evangelischen Bildungswerk München, ☎ 55 25 80-70

Ihre Ansprechpartner

Pfarrer Markus Hepp (verantwortlich),
Seniorenprogramm sowie Seelsorge, auch
im Caritas-Haus St. Nikolaus und im Damenstift
Germaniastr. 4, ☎ 383 77 14-14
markus.hepp@elkb.de

Claudia Haßfurther, Seniorenreferentin,
claudia.hassfurther@elkb.de

Pfarrerinnen Annette Steck, Seelsorge im
Münchenstift, ☎ 33 03 69 66
steck@erloeserkirche.de

Diakonieverein: ☎ 383 77 14-15 und -16
Gabriele Federl, Coby Rudolph; Germaniastr. 4
Vermittlung von Haushaltshilfen für Senioren,
Seniorenberatung; Essensausgabe an Bedürftige:
mittwochs, 10 bis 10.45 Uhr

Adressen

Pfarramt der Erlöserkirche:
Germaniastr. 4, ☎ 383 77 14-0,
(Montag-Freitag 9-12 und Dienstag 15-17 Uhr)
pfarramt@erloeserkirche.de

Gemeindehaus: Ungererstraße 17

Walmdachhaus: Theodor-Dombart-Str. 9

Münchenstift: Rümmanstraße 60

Damenstift: Parzivalstraße 63

Caritas-Haus St. Nikolaus: Osterwaldstr. 25

Evangelisches Bildungswerk:
Herzog-Wilhelm-Str. 24 (U Sendlinger Tor)
www.ebw-muenchen.de



Erlöserkirche
an der Münchner Freiheit



Ausflüge, Nachmittage, Gottesdienste

Rosenmontag, 12. Februar, 15 Uhr

„Café 70“ - geselliger Nachmittag bei Kaffee und Krapfen mit Vorstellung des Jahresprogramms.
Anmeldebeginn zur Gemeindereise!

Mittwoch, 13. März, 15 Uhr

„Best Exotic Marigold Hotel“
Filmnachmittag im Gemeindehaus

Ostermontag, 1. April, 10 Uhr (kein Scherz!)

Heiterer Gottesdienst in der Erlöserkirche,
anschließend seniorenfreundlicher Kirchenkaffee

Mittwoch, 17. April, 12.30 Uhr

„Geborgen im endlosen Licht“
Ein Besuch im Diözesanmuseum Freising

20.-25. Mai: Seen, Meer und Backsteingotik

Gemeindereise nach Güstrow und Umgebung in Mecklenburg – Anmeldung möglich ab 12.2.

Donnerstag, 13. Juni, 16 Uhr

Sommernachtsfahrt zur Fraueninsel (Chiemsee)

Samstag, 22. Juni, 16 Uhr

Sommerfest im Pfarrgarten der Erlöserkirche

Im Sommer: Pfarrbiergarten,

donnerstags, 19 Uhr (27. Juni - 5. September).
Bei gutem Wetter gemütliches Beisammensein im Pfarrgarten hinter der Erlöserkirche.
Wir stellen Getränke und Sie bringen, wenn Sie mögen, etwas für sich zu essen mit.

Dienstag, 9. Juli, 9 Uhr (ganztägig)

Entdeckungstour nach Mittelschwaben zum Kloster Ursberg (Foto) und der Synagoge in Ichenhausen



Donnerstag, 12. September, 12.30 Uhr

Ausflug zu den Landwerkstätten
in Hermannsdorf bei Glonn

Dienstag, 22. Oktober, 9 Uhr

Fahrt nach Eichstätt (ganztägig),
mit Ganserl- oder Enten-Essen

Samstag, 9. November, 14 Uhr

Geistlicher Spaziergang am Nordfriedhof

Donnerstag, 21. November, 15 Uhr

„Krimi und Religion“ – Vortrag und Gespräch mit
Pfarrer Markus Hepp im Gemeindehaus

Montag, 2. Dezember, 15 Uhr

Große Adventsfeier im Gemeindehaus

Heiliger Abend, 24. Dezember, 17 Uhr

Christvesper im Münchenstift

Weitere Angebote und mögliche Änderungen erfahren Sie im aktuellen Gemeindebrief, der kostenlos in der Erlöserkirche ausliegt – oder unter www.erloeserkirche.de

Alle Angebote werden durch Kirchensteuermittel ermöglicht.

Für die Fahrten: **Treffpunkt** vor dem Pfarramt, **Kartenverkauf** jeweils am Montag der Vorwoche von 10-12 Uhr im Gemeindehaus, 1. Stock (mit Aufzug). **Beitrag** für Halbtagesfahrten 20€, für Ganztagesfahrten 22€, Ermäßigungen (18/20€) für Mitglieder des Diakonievereins sowie Bewohnerinnen und Bewohner der Seniorenheime.

Menschen in finanziellen Nöten können für weiteren Nachlass vertrauensvoll auf uns zukommen.

Wir freuen uns auf Sie!
Herzlichst,
Ihr Senioren-Programm-Team

